Потребление протеинов в Европе

redmeat Мясо (Red meat)

whitemea Птица (White meat)

eggs Яйца (Eggs)

milk Молоко (Milk)

fish Рыба (Fish)

cereals Хлебо-булочные (Cereals)

starch Макароны (Starchy foods)

nuts Орехи (Pulses, nuts, and oil-seeds)

fruits\_v Фрукты и овощи (Fruits and vegetables)